

## Användning och indikation

Våra armbågskryckor är avsedda för personer som har betydande problem med balans och koordination samt svårt att gå, stödja och förflytta sig. Armbågskryckor gör det lättare och säkrare att gå och kan även användas för att avlasta benet och foten helt eller delvis. Armbågskryckor kan användas såväl inomhus som utomhus. **Säkerhetsföreskrifterna måste följas vid användning!**

## Kontraindikation

Det är inte lämpligt att använda armbågskrycka om båda armarna har amputerats eller vid ledkontrakturer/skadade leder i båda armarna. Kryckorna är inte avsedda att användas vid sportaktiviteter. Kryckorna är inte lämpliga eller avsedda att användas för att stödja kroppsvikten efter hopp (t.ex. nedför trappor).

## Allmänna säkerhetsföreskrifter

Häng inga väskor, påsar eller andra föremål på armbågskryckan! Armbågskryckan får **under inga omständigheter användas i andra syften**, t.ex. för att lyfta eller flytta föremål eller för att trycka på strömbrytare eller hissknappar! Underlagets friktion är avgörande för att få ett säkert grepp med armbågskryckan! Undvik fuktiga golv och underlag som småsten, sand, löv, is eller snö! **Var försiktig med snubbelrisker** som ojämnheter, håligheter, lösa golvbeläggningar eller kanter, eftersom armbågskryckan oväntat kan glida undan eller sjunka ned! Särskild försiktighet måste iakttagas vid otillräckliga ljusförhållanden, eftersom ojämnheter i underlaget då kan vara svåra att se! Vid justering av låsknappen måste knappen sticka ut hela vägen ur hålet (bild 2)! Hålen för höjdjustering av armbågskryckan utsätts för ett visst slitage. Det är viktigt att kontrollera att de inte är skadade, eftersom en säker låsning av låsknappen då inte längre kan garanteras. Vid justering med plastspänne får spännet inte böjas utåt (bild 1)! Kontrollera före varje användning att alla skruvar är åtdragna! Vid användning av **armbågskrycka med stängd manschett** är det viktigt att manschetten inte trycks ned av misstag, eftersom det finns risk för klämning eller skador på hud eller fingrar.

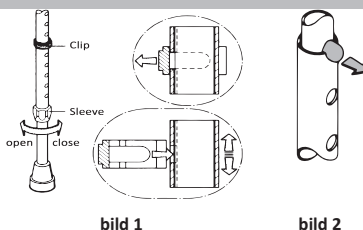


bild 1

bild 2

## Inställning av armbågskrycka



**Varning!** Vänd dig till din återförsäljare för att få en funktionsriktig och ergonomiskt korrekt inställning! Felaktigt inställda armbågskryckor kan påverka funktionsdugligheten eller orsaka över- eller felbelastning för patienten! Armbågskryckan överlämnas till dig som patient i ett korrekt och kontrollerat tillstånd och anpassas till din kropp av din återförsäljare eller sjukvårdspersonal. Om du är osäker på om detta har gjorts, vänd dig till ansvarig fackpersonal. Armbågskryckan kan bara ge dig önskad avlastning om den är optimalt anpassad till din kroppslängd. **Inställning:** Om din kryckkäpp är utrustad med en överfallsmutter, måste denna lossas ca ett varv medurs före justeringen (bild 1). Lossa höjdjusteringen genom att trycka in låsknappen eller dra ut spännet. Anpassa stödet till din kroppslängd genom att dra ut eller trycka ihop stödrören. Lås höjdjusteringen genom att placera rören så att två låsningshål ligger över varandra och låsknappen trycks ut genom dem. Vid justering med spänne sätts spännet tillbaka igen. **Efter justeringen ska flänsmuttern dras åt igen.** Armbågskryckor vars höjd går att justera kan kortas ned med max. 10 cm. Armbågskryckor vars höjd inte går att justera kan kortas ned och anpassas individuellt till din kroppslängd genom att kapa stödröret med en metallsåg eller en rörkapare. **Försiktighet:** Armbågskryckor som trycks ihop till följd av bristfällig låsning av höjdjusteringen utgör en risk för fallolyckor! Kontrollera korrekt låsning efter varje justering genom att försöka dra isär eller trycka ihop stöden! Det anatomiska hårda greppet kan justeras i sidled. Gör så här för att justera greppet: 1. Tryck ut reflexen ur den främre delen av greppet. 2. Lossa hylsskruven genom att vrida den sex till åtta varv. 3. Dra greppet framåt och ställ in det. 4. Dra åt hylsskruven och sätt tillbaka reflexen. Du kan använda en vanlig insexnyckel till detta.

## Användning

Användningen av armbågskrycka kan fungera på många olika sätt och beror på den individuella begränsningen av rörelseförmågan. Fråga din återförsäljare eller sjukvårdspersonal hur du ska använda armbågskryckan! Armbågskryckor får inte användas i vatten. Vatten som tränger in kan leda till korrosion och öka risken för att käppen bryts. Kontakt med fukt under längre tid bör undvikas. Vid kontakt med fukt ska armbågskryckan torkas av på lämpligt sätt. En korrekt hantering av kryckkäppen kräver viss övning. Vi rekommenderar därför att du har någon som kan ge dig extra stöd i början. Vi rekommenderar parvis användning för stöd på båda sidor! Vid användning av ett enda stöd ska detta alltid användas på motsatt sida av det ben som är skadat eller behöver avlastning! Håll kryckkäppen nära kroppen, inte lutad utåt (bild 3)! I annat fall kan du ramla! Fatta ett ordentligt och fast tag om armbågskryckan/armbågskryckorna grepp vid användning! Placera alltid armbågskryckan så rakt som möjligt på underlaget så att den inte glider iväg! Välj en stol med armstöd om du behöver sätta dig ned. På så sätt kan du stödja dig på armstöden när du ska ställa dig upp! Bär så bekväma skor som möjligt med låg klack så att benet kan hantera den extra belastningen bättre! **Om du skulle råka ramla:** Låt om möjligt armbågskryckan falla åt sidan så att du inte ramlar på armbågskryckan! Låt om möjligt någon följa med dig och stödja dig, så att den här personen kan fånga upp dig vid ett eventuellt fall!

**Användning av trappor:** Låt om möjligt en fackman visa dig hur du ska använda armbågskrycka i trappor! När du går i trappor med en enda armbågskrycka måste du alltid hålla dig ordentligt fast i ledstången med den fria handen (bild 4)! När du går i trappor med två armbågskryckor håller du båda armbågskryckorna i ena handen och håller dig ordentligt fast i ledstången med den fria handen (bild 5)! Förlita dig inte enbart på kryckorna när du går i trappor, utan använd alltid ett hjälpmedel som är oberoende av kryckorna, t.ex. en ledstång.

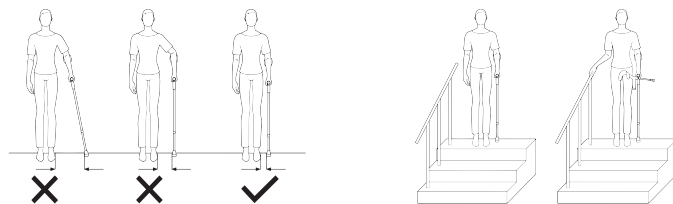


Bild 3

Bild 4

Bild 5

## Försiktighetsåtgärder

Vid användning av armbågskrycka utsätts enskilda kroppsdelar för en ovan och tung belastning! Det kan orsaka följande oönskade biverkningar: På händer, armar eller kläder kan tryck- eller skavsår/märken uppstå! Som förebyggande åtgärd rekommenderar vi användning av grepp- och bygelvaddering. Om du använder två kryckkäppar bär du hela din kroppsvikt med armarna och axlarna! Observera att detta i början eller vid längre användning kan orsaka smärta och överansträngning! Lägg in tillräckliga vilopauser!

## Förvaring och skötsel

Förvara aldrig armbågskryckan i närheten av värmekällor som kaminer, element eller i en varm bil! Utsätt aldrig armbågskryckor för långvarig solstrålning! Stark sol eller värme skadar plasten! Skydda armbågskryckan från fall och lackskador (t.ex. med remmar eller hållare). **Doppskon är en slitdel och måste regelbundet bytas ut.** Om kryckkäppen ställs undan en längre tid måste den kontrolleras av en fackman innan användningen återupptas! **Varning!** Grepp och doppskor får aldrig rengöras med medel som innehåller olja! Halkrisk! Rengör armbågskryckan vid behov med ett mildt rengöringsmedel och en mjuk trasa. Använd aldrig lösningsmedel, eftersom det skadar plasten! **OBS!** Om desinficering behövs ska ett lämpligt desinficeringsmedel användas. Följ tillverkarens anvisningar.

## Begränsning av användningen

Armbågskryckan får endast belastas enligt tillverkarens anvisningar. **Observera den maximala tillåtna kroppsvikt som anges på produkten!** Vänd dig till din återförsäljare vid större belastning eller vid tveksamheter. Kryckorna är inte avsedda att användas vid sportaktiviteter. Kryckorna är inte lämpliga att användas för att stödja kroppsvikten efter hopp (t.ex. nedför trappor). Böjda eller skadade armbågskryckor får under inga omständigheter användas, eftersom de inte längre ger den stabilitet som krävs! På grund av risken för brytskador får böjda armbågskryckor inte heller rätas ut! **OBS!** Alla allvariga olycksfall som inträffar i samband med produkten ska rapporteras till tillverkaren och ansvarig myndighet i den region eller det land där användaren och/eller patienten är bosatt.

## Återanvändning (utläning)/livslängd

Vi ansvarar endast för den första försäljningen av våra produkter i enlighet med Produkthaftungsgesetz (den tyska produktansvarslagen). Vi godkänner endast återanvändning om produkten har kontrollerats av oss i förväg. **Livslängden för kryckkäppar är begränsad till 2 år.** Användaren ansvarar för ytterligare användning efter denna tidpunkt.

## Garanti och ansvar

Du har köpt en kvalitetsprodukt från Ossenberg. Om en materiell defekt trots strikta kvalitetskrav skulle uppstå har Ossenberg rätt, inom garantitiden på 12 månader, att efter eget gottfinnande laga den defekta delen eller ersätta den med en felfri produkt. Observera att skärpta lagkrav gäller för våra produkter, i synnerhet specialtillverkade produkter. Vi kan inte ta något ansvar för skador som har uppkommit till följd av en förändring av våra produkter. Garantin omfattar inte brister till följd av slitage eller felaktig hantering. Slitdelar omfattas inte av garantin. Endast originaltillbehör och reservdelar får användas! Vänd dig till en behörig återförsäljare för reservdelar, tillbehör och reparationer.

## Kassering

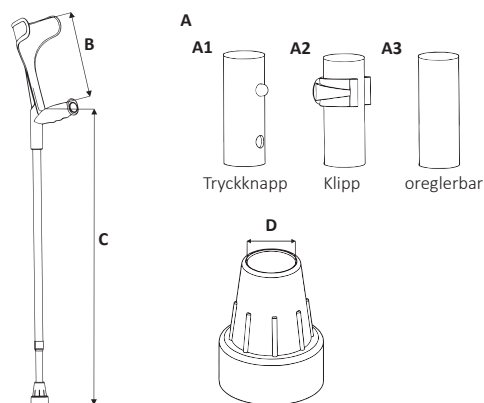
Fråga din återförsäljare om de regionala bestämmelserna för kassering.

**Tekniska data**

REF		A	B	C	D	
220	KLASSIKER	A1 / A2	23 cm	76 cm - 96 cm	16 mm	140 kg
2201	KLASSIKER unadjustable	A3	23 cm	103 cm	19 mm	140 kg
220ST	KLASSIKER with shock absorber	A2	23 cm	81,5 cm - 96,5 cm	16 mm	140 kg
220Carbon	KLASSIKER Carbon	A1	23 cm	76 cm - 96 cm	18 mm	140 kg
230	BIG XXL	A1	23 cm	84 cm - 104 cm	19 mm	150 kg
230UE	BIG XXL extra long	A1	23 cm	88 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
2301	BIG XXL unadjustable	A3	23 cm	103 cm	22 mm	150 kg
242	KIDDY	A1 / A2	14,5 cm - 17,5 cm	57 cm - 74,5 cm	16 mm	100 kg
3311	GOLIAT	A3	24 cm	105 cm	22 mm	180 kg
3311UE	GOLIAT extra long	A3	27 cm	120 cm	22 mm	180 kg
320	JUNIOR	A1 / A2	21 cm - 26 cm	70 cm - 90 cm	16 mm	100 kg
332 / 332E	BIG XL	A2	22,5 cm - 27,5 cm	73 cm - 103 cm	19 mm	150 kg
332UE / 332EUE	BIG XL extra long	A2	22,5 cm - 27,5 cm	78 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
332ST	BIG XL shock absorber	A2	22,5 cm - 27,5 cm	76 cm - 91 cm	19 mm	150 kg
521 / 521E	EASY	A1 / A2	23 cm	73 cm - 94 cm	16 mm	130 kg
5211	EASY unadjustable	A3	24 cm	105 cm	19 mm	130 kg

**Reservdelar**

Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 929P
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 723
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719


**Tillbehör**

Godkända tillbehör för din armbågsrycka hittar du på:  
<https://shop.ossenberg.com/en/downloads-to-the-product/>


**Symbolförteckning**

<b>REF</b> Artikelnummer	<b>LOT</b> Batchnummer	Se bruksanvisningen	Varning	<b>CE</b> Denna produkt uppfyller kraven enligt förordning (EU) 2017/745 (MDR)
Tillverkare	Distribution genom	Tillverkningsdatum	Tillåten kroppsvikt	<b>MD</b> Medicinteknisk produkt

**Ossenberg GmbH**  
 Kanalstraße 79  
 48432 Rheine  
 TYSKLAND

**Telefon** +49 (0) 59 71- 9 80 46 0  
**Fax** +49 (0) 59 71- 9 80 46 16  
**Internet** www.ossenberg.com  
**E-Mail** info@ossenberg.com



**DIN EN ISO 13485**  
**REG.-NR. MQ1 0115318**

Hos oss får du produkter enligt riktlinjerna i lagen om medicinska produkter.  
 Dessutom är Ossenberg GmbH certifierat enligt DIN EN ISO 13485.

State 06.10.2023